



# MELDING OM FRÅVER – VED FERIE/ OG EIGENMELDING VED SJUKDOM

(Sjå rettleiing på baksida)

## FYLLAST UT AV ARBEIDSTAKAR

Tilsett/ressurs nr	Namn		Adresse	
Stilling	Stillingsprosent		Eining	
Eg har vore fråverande fom: _____ tom: _____				
<b>ÅRSÅK TIL FRÅVERET</b>				
4010 <input type="checkbox"/> Ferie - årets feriedagar	4030 <input type="checkbox"/> Ferie - overførte feriedagar frå tidlegare år	4210 <input type="checkbox"/> Ferie – 6. ferieveke		
4021 <input type="checkbox"/> Ferie utan løn	4040 <input type="checkbox"/> Ferie - forskotsferie	4050 <input type="checkbox"/> Ferie - under sjukemelding		
1010 <input type="checkbox"/> Eigen sjukdom	1060 <input type="checkbox"/> Svangerskapsrelatert, jfr. vedtak frå NAV.			
1020 <input type="checkbox"/> Eigen sjukdom - kronisk sjuk	jfr. vedtak frå NAV.			
2010 <input type="checkbox"/> Eigne barn / barnepassar sin sjukdom inntil 10 dg				
2020 <input type="checkbox"/> Eigne barn/barnepassar sin sjukdom over 10 dg	Fleire born under 12 år? JA <input type="checkbox"/> NEI <input type="checkbox"/> Alder: _____			
	Er du einsleg forsørgjar? JA <input type="checkbox"/> NEI <input type="checkbox"/> jmf dokumentasjon frå NAV			
2030 <input type="checkbox"/> Eige barn sin sjukdom - kronisk sjukdom /funksjonshemming	jfr. vedtak frå NAV.			
	Skuldast sjukefråværet tilhøve på arbeidsplassen? JA <input type="checkbox"/> NEI <input type="checkbox"/> USIKKER <input type="checkbox"/>			
	(Dersom ja, spesifiser i feltet "Merknad/utfyllande opplysningar").			
Merknad/utfyllande opplysningar				
Stad / Dato		Underskrift arbeidstakar		
Førde				
<b>FYLLAST UT AV EININGSLEIAR</b>				
Munnleg melding om sjukefråværet vart motteke, (dato): _____				
Merknad/utfyllande opplysningar				
Stad / Dato		Underskrift		

**Arbeidstakarar som ikkje melder fråværet i RS/Min arbeidsplan fyller ut dette skjemaet og sender/leverer det til sin einingsleiar.**

## BRUK AV EIGENMELDING VED EIGEN SJUKDOM

### Reglar for bruk av eigenmelding

- Eigenmelding kan ikkje nyttast **før arbeidstakaren har vore tilsett i Førde kommune i 2 månader**.
- Arbeidstakaren kan nytte eigenmelding i **24 kalenderdagar** i løpet av ein **12 månaders periode**. Dette inneber at eigenmelding for eksempel kan brukast 24 gonger a' 1 dag i løpet av en 12 månaders periode.
- Eigenmelding kan ikkje nyttast i meir enn **8 kalenderdagar** per fråværsstille. Ved nytt fråvær innan 16 dagar medrekna tidlegare eigenmeldingsdagar. Når arbeidstakaren har nytta 8 eigenmeldingsdagar i løpet av ein 16 dagers periode, må han/ho arbeide samanhengande i 16 kalenderdagar før eigenmelding kan nyttast på nytt.
- Dersom ein er arbeidsufør utover 8 dagar, må sjukefråveret dokumenterast med sjukemelding.
- Dersom arbeidstakar går til lege og får sjukmeldingsattest etter ein eller fleire eigenmeldingsdagar, vil desse dagane regnast som brukte eigenmeldingsdagar.
- Har arbeidstakaren møtt på arbeid og må gå heim pga grunn av eigen sjukdom, skal eigenmelding nyttast ved fråver over halve arbeidsdagen.
- Fråvær frå ei arbeidsøkt som strekke seg over eit døgnskilje, skal reknast som ein eigenmeldingsdag. Fråværet vert likevel rekna som to kalenderdagar i forhold til arbeidsgjevarperioden.  
Eksempel: Ein tilsett arbeider turnus og skal ha vakt frå torsdag kl. 23:00 til fredag kl. 07:00. Han informerer om at han er sjuk, og kan ikkje ta denne vakta. Han bruker da ei eigenmeldingsdag, men arbeidsgivar skal telle både torsdag og fredag med i arbeidsgjevarperioden, dvs. 2 dagar.
- Første fråværsdag skal arbeidstakaren munnleg informere sin leiar om fråværet. Når arbeidstakar er tilbake i arbeid, skal han/ho melde fråværet i RS eller fyller ut eigenmeldingsskjema og levere det til leiar (om vedkomande ikkje har fått sjukemelding).

### Eigenmelding kan ikkje nyttast

- Når arbeidstakaren er delvis sjukmeld.
- Har arbeidstakaren fått sjukepengar må vedkomande ha vore i arbeid i 16 dagar før eigenmelding kan nyttast att.
- I forlenging av sjukemelding.

### Sjukmelding

Sjukmelding må leggast fram frå første dag arbeidstakar skulle vore i arbeid etter ei eigenmeldingsperiode på åtte dagar. I motsett fall tapar vedkomande retten til sjukepengar for eigenmeldingsdagane.

### Tap av retten til å nytte eigenmelding

Ein arbeidstakar kan maksimalt nytte 24 kalenderdagar i løpet av 12 mnd. Ved nytt sjukefråvær utover dette må arbeidstakaren legge fram sjukmelding frå første dag. Om arbeidsgjevar har grunn til å tru at fråværet ikkje skuldast sjukdom kan arbeidstakaren miste retten til å nytte eigenmelding.

## BRUK AV EIGENMELDING VED BARN OG BARNEPASSAR SIN SJUKDOM

Arbeidstakar som har omsorg for barn har rett til permisjon etter AML § 12-9:

- a) for naudsynt tilsyn med barnet når det er sjuk
- b) om barnet skal følgjast til legeundersøking eller anna oppfølging i samband med sjukdom sjølv om barnet ikkje er sjuk eller pleietrengande den aktuelle dagen
- c) om den som har det dagleg barnetilsynet er sjuk eller har permisjon etter denne paragraf på grunn av eit anna barn.

### Retten til permisjon og sjukepengar etter paragrafen her gjeld:

- Tom det kalenderåret barnet fyller 12 år.
- Rett til permisjon inntil 10 dagar kvart kalenderår eller inntil 15 dagar dersom arbeidstakar har omsorg for meir enn to barn.
- Dersom barnet har kronisk sjukdom, langvarig sjukdom eller er funksjonshemma og det derfor er ein markert auke i risikoen for at arbeidstakar får fråver frå arbeidet, har arbeidstakar rett til fri etter første ledd i inntil 20 dagar kvart kalenderår. Retten til permisjon gjelder til og med det kalenderåret barnet fyller 18 år. (Må vere godkjent av NAV).
- Arbeidstakar som er aleine om omsorga for barn har rett til dobbelt så mange permisjonsdagar som etter andre og tredje ledd. Det same gjelder om det er to om omsorga, men ein av dei er langvarig avskåra frå tilsynet med barnet på grunn av egen funksjonshemming, innlegging i helseinstitusjon som langtidspasient eller tilsvarande forhold.

### Eigenmelding

Arbeidstakarar som har rett til sjukepengar ved barn eller barnepassar sin sjukdom kan nytte eigenmelding **når arbeidstilhøvet har vart i 4 veker**. Eigenmelding kan nyttast i **3 kalenderdagar om gongen**. Frå og med fjerde fråværsdagen må arbeidstakaren legge fram sjukmelding for barnet eller barnepassar. Det er ikkje nokon grense for tal eigenmeldingsperiodar pr. år ved barns eller barnepassar sin sjukdom. Avgrensinga etter denne ordninga ligg i tal dagar pr. år.